

**Start**

(2015)

1 december

(2016)

12 januari, 2 februari, 23 februari,  
15 mars, 5 april, 26 april

**Tid**

8.30 – 12.00

**Plats**

Waterfront Building,  
Klarabergsviadukten 63,1 tr  
50 m från Centralstationen

**Investering**

25 000 kr ex moms

Boken *Bortom glastaket* ingår.

**Anmälan**

Görs till [Ulrika@sedellfriends.se](mailto:Ulrika@sedellfriends.se)  
eller [lena@goodrelations.se](mailto:lena@goodrelations.se)

*Få 10% rabatt vid anmälan före 1/11 2015.*

LENA GUSTAFSSON & ULRIKA SEDELL

# BORTOM GLAS TAKET



## 7 steg mot framgång

Gästtalare:

Helena Källerman, vd Sweco Position

Soki Choi, forskare

*Med flera*

Programmet passar dig som vill utveckla ditt högre självledarskap och få metoder för att skapa framgång. Kanske har du redan klivit in i en ny chefsroll eller antagit en ny utmaning som kräver nya tankesätt och ett vässat ledarskap. Du är på väg i karriären och känner dig redo för ett nytt steg.

Målsättningen är att ge konkreta verktyg kring effektivare ledarskap, sätta prioriteringsordning och träna ledarskap utifrån ett beteendeperspektiv. Att koppla ledarskap, beteendekunskap till affärers värde.

Programmet tar sin grund ur den tvärvetenskapliga forskningen och modern managementträning. En gedigen litteraturlista för egen fördjupning följer med varje avsnitt.

### KARRIÄRNYCKEL 1

#### Följ din egen kompass

För att kunna navigera efter sin egen inre kompass och använda sin ledarförmåga optimalt, så behövs ökad självkännedom. Du tittar bakåt på din historia, vad som styr beteenden och de resultat det ger dig i arbetslivet. Vi kartlägger beteendemönster, ger metoder för att bryta tankefällor och stärker det som redan fungerar väl.

### KARRIÄRNYCKEL 2

#### Gör en livsplan

När livsplanen är satt har du ett verktyg som guidar dig när du fattar beslut i ditt affärs- och privatliv. Vi genomlyser vad som påverkar dig, hur stress kan minimeras och hanteras optimalt så att du håller som ledare upp på toppnivå - en hållbar ledare.

### KARRIÄRNYCKEL 3

#### Nätverka

Nätverk är värdefulla "guldgruvor" för framgång i affärs- och privatliv. Du kartlägger dina nätverk genom genogram och sociogram. Vi ger metoder för att bygga effektiva team som levererar samt hur du coachar och involverar de du har omkring dig. Genom nätverkandets principer bygger du såväl intern som extern framgång.

### KARRIÄRNYCKEL 4

#### Välj organisation efter värderingar

Du gör din egen värderingskarta\* och upptäcker vad du prioriterar, vad som motiverar och driver dig. Med värdeorden bygger vi genuin storytelling. Du identifierar dina förebilder, vi hjälper dig att stärka ditt eget agerande. Hur du gör för att skapa trovärdighet och tillit i ditt ledarskap.

### KARRIÄRNYCKEL 5

#### Välj chef

Du får en teoribakgrund till det transformativa ledarskapet och hur beteendeforskning integreras i affärslivet. Vi arbetar med att öka medveten närvaro och vad medkänsla har för betydelse i ledarskapet. Genom den praktiska metoden "Knäck koden" tränar vi dig att bryta mönster, bemöta härskartekniker och undvika att använda dem själv.

### KARRIÄRNYCKEL 6

#### Välj klätterställning framför karriärstegen

Vi bjuder på spännande hjärnforskning. Vad innebär det att tänka kortsiktigt och långsiktigt. Hur påverkar t ex hormoner vårt belöningssystem? Vad händer när reptilhjärnan påverkar vårt agerande och mående. Vi ger metoder för att bygga broar mellan tankars kraft, känslors ursprung och beteendets effekt - en viktig del när du gör dina val!

### KARRIÄRNYCKEL 7

#### Låt nyfikenheten styra

Vi belyser motivation och drivkrafter genom forskning och vad som krävs i förändringsledning. Vad betyder Ethos, logos och pathos och vad betyder dig för dig i ditt ledarskap. Avslutningsvis utformar du en individuell handlingsplan för din framtid.

*Önskar du individuell ledarträning, så kan det erbjudas separat efter överenskommelse.*

*\*Värderingskartan **Life Journey Map**® är skapad av Dr Scott Bristol, Lecturer Stanford University*